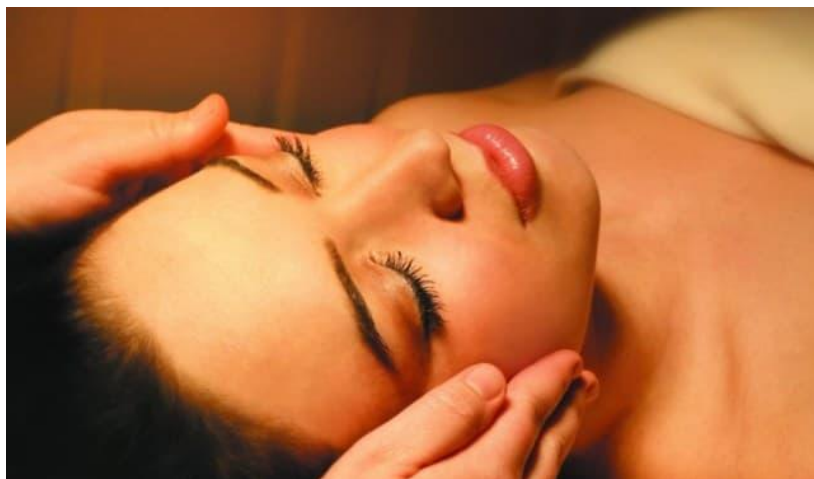


## Миофасциальный массаж лица – современная методика омоложения без операции



Миофасциальный массаж лица – это способ воздействия на глубокие ткани. При таком массаже ручным способом прорабатываются не мышцы, как мы привыкли, а промежутки между ними (фасции). Данная техника требует от исполнителя высокой грамотности в области анатомии. Только в этом случае можно ощутить видимый эффект и насладиться результатом.

Мышцы в состоянии спазма препятствуют движению крови и лимфы. Они перестают получать питание и производить очищение тканей. Это приводит к старению: кожа выглядит вялой и уставшей, теряется четкий контур, проявляются ярко выраженные морщины.

Принцип массажа заключается в расслаблении мышц, находящихся в состоянии спазма. Благодаря этому лимфоток и кровоток ускоряются, помогая доставить питательные вещества и устранив отходы из клеток. Все это делает ткани эластичнее, улучшая общее состояние кожи. Она выглядит живой, красивой и здоровой.

### Результат миофасциального массажа:

- Устранение морщин.
- Молодость кожи.
- Лимфодренаж. Устранение отеков и синяков под глазами.
- Уменьшение головокружений, головных болей.
- Усиление активации кровообращения.
- Снятие напряжения в мышцах.
- Здоровый, сияющий вид лица.
- Подтянутость и эластичность кожи.

### Противопоказания миофасциального массажа:

- купероз;
- вирусные заболевания, герпес;
- учащенные кровотечения, легкая повреждаемость сосудов;
- нарушение эпидермиса (трещины, болячки, ссадины);
- дерматит, экземы, пиодермии (гнойные высыпания);
- аллергия;
- воспалительные процессы;
- большие родинки, сосудистые звездочки, папилломы.